

## PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA APCEF/SP 2013

**SÁBADO - 05/10/2013**

<b>ATIVIDADE</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>LOCAL</b>
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Mini Campo
Treino de Vôlei Feminino	9h às 11h	Ginásio
Treino de Vôlei Masculino	9h às 11h	Ginásio
Treino de Futebol Society	9h às 11h	Campo
Natação - Iniciação (a partir de 10 anos)	10h30 as 11h30	Piscina
Treino Natação	11h30 as 13h00	Piscina
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Ginásio
Copa Paulistana 50+ APCEF/SP x Flamengo	13h00	Campo
Treino de Futsal Masculino	13h às 15h	Ginásio
Treino de Basquete	15h às 17h	Ginásio

**DOMINGO - 06/10/2013**

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
Academia	9h às 13h	Academia
Hidrogenástica	11h às 12h	Piscina
Amistoso de futebol de campo Equipe Veteranos APCEF/SP x Quarentão da Varig	10h30	Campo

## PROXIMAS COMPETIÇÕES

<b>Dia das Crianças</b>	<b>12/10 - Horário à definir</b>	<b>Clube da APCEF</b>
<b>Paulistão Society 7 2º Divisão APCEF/SP x Cantareira F.S</b>	<b>13/10 - Horário a definir</b>	<b>Quadra Arena Sport Brasil Av. Dr. Francisco de Mesquita, 1750.</b>
<b>Torneio de Sinuca</b>	<b>26/10 - Horário à definir</b>	<b>Clube da APCEF</b>
<b>Super Grand - Prix Masculino Clubes APCEF/SP x Sírio</b>	<b>27/10 - Horário à definir</b>	<b>Clube Esporte Sírio Av: Indianópolis, 1192 Planalto Paulista</b>
<b>Super Grand - Prix Masculino Clubes APCEF/SP x AABB</b>	<b>10/11 - Horário à definir</b>	<b>Clube da APCEF Av: Yervant Kissajikian, 1256. Bairro: Vila Constância</b>

**APCEF/SP - Depto. De Esportes**